



Tiderna är beräknade för en fart av ca 18 min/mil på sträckor < 15 km och 20 min/mil > 15 km för tätlagen och för en fart av ca 52 min/ mil för kölagen.  
NYSTART 1) kl 13:00, 2) kl 15:00

**DAG 1 Fredag v.11 AMMARNÄS-SORSELE**

**92,5 km**

Start kl 10:00. Dagrekord 2,57,00 från 1996 (Royal Canin)

Sträcka	Växel	Växling täten	Växling kön	Längd	Rekord/år
1	Ammarnäs	10:00	10:00	20,5 km	
	<i>Djupfors</i>	<i>Frivilligväxel</i>		<i>(10,5 km + 10 km)</i>	
2	Kraddsele	10:40	11:50	13 km	39:33/05
3	Gillesnoule	11:05	12:55	8,5 km	24:02/13
4	Hemfjäll	11:20	13:40	12 km	13:47/17
5 (1)	Jeribäcken	11:45	14:50	13 km	21:06/94
6	Grannäs	12:10	14:10	7,5 km	22:43/13
7	Kvarnudden	12:25	14:50	9 km	13:22/12
8 (2)	Nedre N. Örnäs	12:40	15:40	9 km	14:35/91
Mål dag 1	Sorsele	12:55	15:50		14:40/20

**DAG 2 Lördag v.11 SORSELE- BJÖRKSELE**

**108,5 km**

Start kl 10:00. Dagrekord 3,42,22 från 2020 (Team Nutrolin)

Sträcka	Växel	Växling täten	Växling kön	Längd	Rekord/år
9	Sorsele	10:00	10:00	18 km	
10	Nedre Saxnäs	10:35	11:35	13 km	32:15/04
11	Blattnicksele	11:00	12:45	6 km	23:40/16
12	Sandsele	11:10	13:20	13 km	10:55/91
13 (1)	Torviksele	11:35	14:25	8,5 km	24:37/05
14	Gargnäs	11:50	13:45	8 km	16:32/18
15	Råstrand	12:05	14:40	24 km	15:03/20
	<i>Rågoträsk</i>	<i>Frivilligväxel</i>		<i>(12 km + 12 km)</i>	
16 (2)	Vindelgransele	12:55	15:45	18 km	50:09/20
	<i>Knotthagen</i>	<i>Frivilligväxel</i>		<i>(10 km + 8 km)</i>	
Mål dag 2	Björksele	13:35	16:30		33:52/20

**DAG 3 Söndag v.11 BJÖRKSELE- HÄLLNÄS**

**116 km**

Start kl 10:00. Dagrekord 3,59,44 från 2020 (Hamar TK)

Sträcka	Växel	Växling täten	Växling kön	Längd	Rekord/år
17	Björksele	10:00	10:00	14 km	
18	Vormsele	10:30	11:20	18 km	26:16/04
	<i>Enebacken</i>	<i>Frivilligväxel</i>		<i>(12 km + 6 km)</i>	
19	Ruksele	11:05	12:50	10 km	33:43/04
20	Forsholm	11:25	13:45	9 km	17:23/15
21 (1)	Siksele	11:40	14:35	14,5 km	16:04/17
	<i>Mårdseleforsen</i>	<i>Frivilligväxel</i>		<i>(5,5 km + 9 km)</i>	
22	Föjsviken	12:10	14:20	8 km	27:54/05
23	Åmsele	12:25	15:00	17 km	14:46/17
	<i>Bjursele</i>	<i>Frivilligväxel</i>		<i>(8 km + 9 km)</i>	
24 (2)	Ekorrssele	13:05	16:45	12 km	34:23/05
25 (2)	Strycksele	13:30	16:05	13,5 km	22:42/97
Mål dag 3	Hällnäs	13:50	16:05		25:37/17