



PM 190622

BIKE VINDELÄLVEN 20 juli 2019

VINDELN-VÄNNÄSBY

1. Arena

Vindeln-Vännäsby: 42 km

Bansträckning Slöjdarnas Hus-Festplatsen, Vännäsby: Se karta

Arenan är vägmålad (vit färg) och skyltad samt att vätske- och växlingsstationer är märkta med röda koner. **DESSA MARERINGAR OCH SERVICESTATIONER GÄLLER BARA VINDELÄLVSSTAFETTEN OCH MARATON**, men ni är naturligtvis välkomna att stanna till och bara träffas och umgås en stund med andra på plats och våra lokala funktionärer.

2. Sekretariat

Lidbacken, Vindeln (utomhus)

Öppen lördag 20 juli kl. 09.00-09.45

Välkommen till fika (kaffe och bulle) och frukt

Lagen hämtar ut nummerlappar och meddelar ev ändringar i laguppställningen

3. Genomförande

Start vid Lidbacken, Vindeln kl. 11.00. Samma bansträckning som Vindelälvssstafetten och Maraton. Ni cyklar i egen takt efter förmåga och tycke, men det vore ju kul om vi kan hålla ihop både Bike Vindelälven och Vindelälvssstafetten någorlunda, och att ni stannar till lite här och där.

Målgång vid Festplatsen i Vännäsby. Vi ser gärna att alla i resp lag defilerar tillsammans genom Vännäsby och målgången. Det blir festligt!

4. Utrustning

Cykeln ska vara trafikduglig, dvs med broms och ringklocka. Cykelhjälm är ett krav och ta gärna på en varselväst, allt för säkerhetens skull.

5. Vätskeservice

Vi har ingen vätskeservice för Bike Vindelälven, bara Vindelälvssstafetten och Maraton, men krisar det så kan ni förstås fylla på vid vattenhålen.

OBS! VÄTSKELADDA OCH TA MED EXTRA VATTEN I FÖLJEBILAR OCH PÅ CYKLAR.

6. Toa och dusch

Toavagn finns vid starten, och på Festplatsen vid målgången i Vännäsby finns både toaletter och duschmöjligheter.

7. Prisutdelning

Vid målområdet, Festplatsen Vännäsby efter Vindelävsstafettens målgång, ca kl. 14.30

VÄLKOMMEN TILL SOMMARÄVENTYRET!
