

NYA VINDELÄLVSLÖPPET 2017

www.vindelalven.se/vlopp



TÄVLINGS-PM

VINDELÄLVSSSTAFETTEN

KLASSER

RACE: Löpning

Fasta växlingar

Tidtagning: Varje sträcka, etapp och totaltid

FLEX: Löpning

Fasta och fria växlingar

Tidtagning: Varje sträcka, etapp och totaltid

COMBI: Löpning och cykling

Fasta och fria växlingar

Tidtagning: Varje sträcka, etapp och totaltid

Cykeletapper:

Sorsele-Blattnicksele (24,2 km),

Beukaforsen-Vindelgransele (19 km)

UPPLÄGG

Se UPPLÄGG 2017 PM 170610

NUMMERLAPP

Löpare: Nummerlapp ska fästas väl synligt på bröstet

Cyklister: Nummerlapp ska fästas väl synligt på vänster ben

TIDTAGNING

Tidtagning sker manuellt och tider registreras på varje FAST växel

START FÖR LÖPARE i RACE och FLEX

Sorsele, Hembygdsområdet kl. 09.00

STARTER FÖR CYKLISTER i COMBI

Sorsele, Hembygdsområdet kl. 10.30

Väg 363, Beukaforsen kl. 14.15

VÄXLINGAR

Växling sker vid angivna FASTA växlingsplatser

Löpare

Växling sker vid växlingsmarkeringen med HANDKLAPP mellan lagets deltagare

Cyklister

Till växel:

Cyklisten kliver av cykeln vid markering KLIV AV, korsar vägen till VÄNSTER sida och leder cykeln fram till växlingsmarkeringen. Alternativt kan cyklisten överlämna cykeln till lagkamrat vid KLIV AV

Växling sker vid växlingsmarkeringen med HANDKLAPP mellan lagets deltagare

Från växel:

Cyklisten leder cykeln till vägens HÖGRA sida. Vid markering KLIV PÅ blir det tillåtet att cykla. Alternativt kan lagkamrat överlämna cykeln vid KLIV PÅ

FRIA växlingar (FRIVÄXEL) i FLEX och COMBI får ske valfritt längs banan, men av trafiksäkerhetsskäl bör växlingen ske vid vätskestation. Växling sker med HANDKLAPP

VÄTSKESTATIONER

VATTEN finns vid

- 1) FASTA växlingsplatser
- 2) Vid sträckor över 10 km – Se UPPLÄGG 2017 PM 170610
- 5) Etappmål

Saft och frukt serveras vid målgången i Björksele

KLÄDTRANSPORTER

Deltagande lag i Vindelälvsstafetten svarar själva för sina egna klädtransporter

VÄGSIDA

Löpare springer på VÄNSTER vägsida

Cyklister cyklar på HÖGER vägsida

CYKLISTENS/CYKELNS UTRUSTNING

Cyklisten SKALL bära hjälm.

Cykeln ska vara utrustad med broms och ringklocka samt vid mörker även belysning fram och bak, vit reflex fram och röd reflex bak samt orangegula eller vita reflexer åt sidorna.

ETT ELLER TVÅ LAG

En och samma deltagare (löpare eller cyklist) kan delta i två olika lag i klasserna FLEX och/eller COMBI.

TVÅ STRÄCKOR I FÖLJD

Deltagare får genomföra två stafettsträckor i följd under Vindelälvsstafetten. Tänk på att vid långa sträckor och varmt väder bör denna möjlighet undvikas. OBS! Växel måste passeras för tidsregistrering.

TRAFIK

Tävlingen genomförs på allmän väg som är öppen för trafik i båda riktningarna.

Vägtrafikkungörelsen och polismans anvisningar gäller. Även anvisningar från tävlingsfunktionärer gäller.

STARTTIDER

Vindelälvsstafetten, Sorsele 30 juni kl. 09.00 (RACE och FLEX) och kl. 10.30 (COMBI) vid Hembygdsområdet

SEKRETARIAT

Sorsele, Röda Paviljongen bakom COOP Nära

Sekretariatet är öppet fredag 30 juni kl. 07.00-08.30 för utlämning av nummerlappar och registrering av laguppställning till Vindelälvsstafetten

LAGUPPSTÄLLNING

Laguppställning (blankett utsänd till lagledare) epostas till Torbjörn Norrman, tobba@sintorhb.se senast 28 juni. Ändringar meddelas i sekretariatet i Sorsele eller Ammarnäs 30 juni.

LAGLEDARMÖTEN

Sorsele, Röda Paviljongen 30 juni kl.08.00

TÄVLINGSBANAN

Tävlingsbanan går på asfalterad väg. Banan är markerad med hänvisningar (skyltar, pilar eller vägmålningar) vid avfarter och krångliga passager.

Alla sträckor är märkta med skylt "1 km" när det återstår en kilometer av sträckan. Vätskestationer är märkta med skylt "Vätska 500 m" och med orange markeringskon vid vätskestationen.

Det är förbjudet att långa vätska från/till cyklande. Cyklister får ej färdas i bredd. P-platser finns i anslutning till växlingsplatserna. Respektera skyltning och följ funktionärernas anvisningar.

Dusch och toaletter finns vid målgången i Björksele. Toaletter finns på vissa växlar

BANSTRÄCKNING

Se 4 kartblad (JPG-filer) = Kartbilder från Google Earth med bansträckningen markerad som RÖD linje

BANPROFIL

Se PM Banprofil (PDF-fil)

PRISER

VINDELÄLVSSTAFETTEN

PRISUTDELNING efter målgången i Björksele

Diplom till deltagande lag

RACE, FLEX och COMBI: Utlovningspris i respektive klass

TÄVLINGSLEDNING

Torbjörn Norrman, Tävlingsledare, 070-611 15 01

Roland Fredriksson, Banansvarig, 070-340 57 28

Bert Efraimsson, Bana, 070-260 13 86

Dennis Norrman, Tidtagning, 073-809 21 25

Karl-Erik Törner, Sekretariat, 070-556 86 36

Gunilla Johansson, Resurs, 072-551 03 29

Leopold Sjöström, Arena, 070-525 87 32

TÄVLINGSJURY

Tävlingsledare och banansvarig samt en (1) lagledare/lagdeltagare som utses vid lagledarmötet i Sorsele 30 juni

ÖVRIGT

Samtliga tävlande, funktionärer, åskådare deltar/närvarar på egen risk

Denna TÄVLINGS-PM är upprättat 170620

Reservation för smärre ändringar och/eller tillägg som kan bli aktuella.
