

NYA VINDELÄLVSLOPPET

30 juni-2 juli 2017

www.vindelalven.se/vlopp

170210



TÄVLINGS-PM

KLASSER

RACE: Löpning

Fasta växlingar

Tidtagning: Varje sträcka, etapp och totaltid

FLEX: Löpning

Fasta och fria växlingar

Tidtagning: Varje sträcka, etapp och totaltid

COMBI: Löpning och cykling

Fasta och fria växlingar

Tidtagning: Varje sträcka, etapp och totaltid

Cykeletapper:

Dag 1: Kraddsele-Giertsbäcken (45,9 km), Sorsele-Blattnicksele (24,2 km),
Beukaforsen-Vindelgransele (19 km)

Dag 2: Forsholm-Strycksele (50,8 km)

MARATHON: Löpning, herr- och damklass

VindelälvsMaran Vindeln (Lidbacken)-Vännäsby

UPPLÄGG

Se UPPLÄGG 2017

NUMMERLAPP

Löpare: Nummerlapp ska fästas väl synligt på bröstet

Cyklist: Nummerlapp ska fästas väl synligt på vänster ben

TIDTAGNING

Tidtagning sker elektroniskt med chipmätning

Tider registreras på varje FAST växel

STAFETT BAND

Varje deltagande lag erhåller ett stafettband (kardborreband med chip) som ska fästas på VÄNSTER handled och överlämnas mellan lagets deltagare vid växlingarna.

Extra stafettband för löparnas NYSTARTER och cyklisternas STARTER utdelas vid respektive växel.

Erhållna stafettband återlämnas vid tävlingens avslutning.

Kostnaden för borttappat stafettband med chip är 700 kr

VÄXLINGAR

Växling sker vid angivna FASTA växlingsplatser

Löpare

Växling sker vid växlingsmarkeringen med överlämnande av stafettbandet (kardborreband med chip) mellan lagets deltagare

Cyklister

Till växel:

Cyklisten kliver av cykeln vid markering KLIV AV, korsar vägen till VÄNSTER sida och leder cykeln fram till växlingsmarkeringen. Alternativt kan cyklisten överlämna cykeln till lagkamrat vid KLIV AV.

Växling sker vid växlingsmarkeringen med överlämnande av stafettbandet (kardborreband med chip) mellan lagets deltagare.

Från växel:

Cyklisten leder cykeln till vägens HÖGRA sida. Vid markering KLIV PÅ blir det tillåtet att cykla. Alternativt kan lagkamrat överlämna cykeln vid KLIV PÅ.

FRIA växlingar (FRIVÄXEL) får ske valfritt längs banan men av trafiksäkerhetsskäl bör växlingen ske vid vätskestation. OBS! Kom ihåg att överlämna stafettbandet vid växlingen.

NYSTARTER FÖR LÖPARE

LÖPARNAS NYSTARTER sker på växlingsplatser och tidpunkter enligt UPPLÄGG 2017. Extra stafettband med chip utdelas vid respektive växel.

STARTER FÖR CYKLISTER

CYKLISTERNAS STARTER sker på växlingsplatser och tidpunkter enligt UPPLÄGG 2017. Extra stafettband med chip utdelas vid respektive cykelstart.

STAFETT BANDENS HANTERING vid NYSTARTER FÖR LÖPARE och STARTER FÖR CYKLISTER

LÖPARE och CYKLISTER som springer/cyklar till växel där NYSTART FÖR LÖPARE redan ägt rum lämnar sitt stafettband med chip till tävlingsledningen.

LÖPARE i klassen COMBI som springer till växel där START FÖR CYKLISTER äger rum lämnar sitt stafettband med chip till tävlingsledningen.

VÄTSKESTATIONER

VATTEN finns vid

- 1) FASTA växlingsplatser
- 2) Vid sträckor över 10 km – Se UPPLÄGG 2017
- 3) Halvmaran Ammarnäs-Kraddsele vid 5 km, 10 km och 15 km. OBS! Även sportdryck
- 4) Helmaran Vindelns-Vännäsby var 5e km. OBS! Även sportdryck
- 5) Etappmål

Saft och frukt serveras vid etappmålen

KLÄDTRANSPORTER

Tävlingsarrangören ordnar transport av överdragskläder för deltagare på sträckan Ammarnäs-Kraddsele och maratonsträckan Vindelns (Lidbacken)-Vännäsby.

I övrigt svarar deltagande lag för sina egna klädtransporter

VÄGSIDA

Löpare springer på VÄNSTER vägsida

Cyklister cyklar på HÖGER vägsida

CYKLISTENS/CYKELNS UTRUSTNING

Cyklisten SKALL bära hjälm.

Cykeln ska vara utrustad med broms och ringklocka samt vid mörker även belysning fram och bak, vit reflex fram och röd reflex bak samt orangegula eller vita reflexer åt sidorna.

ETT ELLER TVÅ LAG

En och samma deltagare (löpare eller cyklist) kan delta i två olika lag i klasserna FLEX och/eller COMBI.

TVÅ STRÄCKOR I FÖLJD

Deltagare får genomföra två stafettsträckor i följd under en och samma dagsetapp. Tänk på att vid långa sträckor och varmt väder bör denna möjlighet undvikas. OBS! Växel måste passeras för tidsregistrering.

TRAFIK

Tävlingen genomförs på allmän väg som är öppen för trafik i båda riktningarna. Vägtrafikkungörelsen och polismans anvisningar gäller. Även anvisningar från tävlingsfunktionärer gäller.

STARTTIDER

Ammarnäs: 30 juni kl. 00.00 vid Potatisbacken

Sorsele: 30 juni kl. 09.00 vid Badsjön

Björksele: 1 juli kl. 09.00 vid Föreningshuset

Hällnäs: 2 juli kl. 09.00 vid Folkets Hus

VindelälvsMaran Vindeln: 2 juli kl. 10.30 vid Lidbacken

SEKRETARIAT

Sorsele, Röda Paviljongen bakom COOP Nära

Sekretariatet är öppet torsdag 29 juni kl. 16.00-18.00 för utlämning av nummerlappar, chip och registrering av laguppställning.

Ammarnäs, Samegården

Sekretariatet är öppet torsdag 29 juni kl. 20.00-22.00 för utlämning av nummerlappar, chip och registrering av laguppställning.

LAGUPPSTÄLLNING

Laguppställning (blankett utsänd till lagledare) epostas till Torbjörn Norrman, tobba@sintorhb.se senast 28 juni. Ändringar meddelas i sekretariatet i Sorsele eller Ammarnäs 29 juni.

LAGLEDARMÖTEN

Sorsele, Röda Paviljongen 29 juni kl. 18.00 och Ammarnäs, Samegården: 29 juni kl. 20.00.

TÄVLINGSBANAN

Tävlingsbanan går på asfalterad väg förutom delar av sträckan Renforsen-Lidbacken. Banan är markerad med hänvisningar (skyltar, pilar eller vägmålningar) vid avfarter och krångliga passager.

Alla sträckor är märkta med skylt "1 km" när det återstår en kilometer av sträckan.

Vätskestationer är märkta med skylt "Vätska 500 m" och med orange markeringskon vid vätskestationen.

Halvmarathonsträckan Ammarnäs-Kraddsele är märkt med skylt "10 km" och

VindelälvsMaran Vindeln (Lidbacken)-Vännäsby är märkt med skyltar "10, 20, 30 och 40 km".

Det är förbjudet att långa vätska från/till cyklande. Cyklister får ej färdas i bredd.

P-platser finns i anslutning till växlingsplatserna. Respektera skyltning och följ funktionärernas anvisningar.

Dusch och toaletter finns vid alla etappmål och toaletter på vissa växlar

BANSTRÄCKNING

Se 4 kartblad (JPG-filer) = Kartbilder från Google Earth med bansträckningen markerad som RÖD linje

BANPROFIL

Se PM Banprofil (PDF-fil)

PRISER

PRISUTDELNING efter målgången i Sorsele

1.0 MIDNIGHT

Diplom till deltagande lag och minidiplom till alla deltagare
RACE, FLEX och COMBI: Utlottningspris i respektive klass

PRISUTDELNING efter målgången i Björksele

2.0 WEST

Diplom till deltagande lag och minidiplom till alla deltagare
RACE, FLEX och COMBI: Utlottningspris i respektive klass

PRISUTDELNING efter målgången i Vännäsby

2.0 EAST

Diplom till deltagande lag och minidiplom till alla deltagare
RACE, FLEX och COMBI: Utlottningspris i respektive klass

PRISUTDELNING efter målgången i Vännäsby

4.0 CHAMPION

Diplom till deltagande lag
Plaketter till alla deltagare
RACE: Pris till vinnande lag
FLEX och COMBI: Utlottningspris i respektive klass
Kungakannan: Vandringspris till vinnande lag i RACE-klassen
Mjölkkrukan: Vandringspris till lag närmast "medeltiden" (medelvärdet) i FLEX-klassen

PRISUTDELNING efter målgången i Vännäsby

VindelälvsMaran: Pris i dam- resp herrklass till placering 1, 2 och 3

TÄVLINGSLEDNING

Torbjörn Norrman, Tävlingsledare, 070-611 15 01
Roland Fredriksson, Banansvarig, 070-340 57 28
Bert Efraimsson, Bana, 070-260 13 86
Dennis Norrman, Tidtagning, 073-809 21 25
Karl-Erik Törner, Sekretariat, 070-556 86 36
Gunilla Johansson, Resurs, 070-644 37 54
Leopold Sjöström, Arena, 070-525 87 32

TÄVLINGSJURY

Tävlingsledare och banansvarig samt en (1) lagledare/lagdeltagare som utses vid lagledarmötet i Ammarnäs, Samegården 29 juni

ÖVRIGT

Samtliga tävlande, funktionärer, åskådare deltar/närvarar på egen risk

Denna TÄVLINGS-PM är upprättat 170210.

Reservation för smärre ändringar och/eller tillägg som kan bli aktuella.