

# VINDELÄLVSLOPPET 2018

[www.vindelalven.se/vlopp](http://www.vindelalven.se/vlopp)



## TÄVLINGS-PM

### VINDELÄLVSSTAFETTEN 13 JULI AMMARNÄS-SORSELE

#### KLASSER

**RACE:** Löpning

Fasta växlingar

Tidtagning: Sträcka 1 (halvmarathon) och dagsetapp

**FLEX:** Löpning

Fasta och fria växlingar

Tidtagning: Sträcka 1 (halvmarathon) och dagsetapp

**COMBI:** Löpning och cykling

Fasta och fria växlingar

Tidtagning: Sträcka 1 (halvmarathon) och dagsetapp

Cykeletapp:

Kraddsele-Giertsbäcken (45,9 km)

**HALVMARATHON:** Löpning, herr- och damklass

Ammarnäs-Kraddsele

#### STARTTID

Ammarnäs, Potatisbacken fredag 13 juli kl. 11.00.

#### UPPLÄGG

Se UPPLÄGG 2018 PM 180704

#### NUMMERLAPP

Löpare: Nummerlapp ska fästas väl synligt på bröstet.

Cyklist: Nummerlapp ska fästas väl synligt på vänster ben.

#### TIDTAGNING

Tidtagning sker manuellt.

Tider registreras vid växel i Kraddsele och målet i Sorsele.

*Löpare*

Växling sker vid växlingsstationer med HANDKLAPP mellan lagets deltagare.

## Cyklister

Till växel i Giertsbäcken:

Cyklisten kliver av cykeln vid markering KLIV AV, korsar vägen till VÄNSTER sida och leder cykeln fram till växlingsstationen. Alternativt kan cyklisten överlämna cykeln till lagkamrat vid KLIV AV

Växling sker vid växlingsmarkeringen med HANDKLAPP mellan lagets deltagare.

Från växel i Giertsbäcken:

Cyklisten leder cykeln till markering KLIV PÅ där det blir tillåtet att cykla. Alternativt kan lagkamrat överlämna cykeln vid KLIV PÅ.

**FRIA växlingar (FRIVÄXEL) i FLEX och COMBI** får ske valfritt längs banan, men av trafiksäkerhetsskäl bör växlingen ske vid vätskestation. Växling sker med HANDKLAPP.

## VÄTSKESTATIONER

VATTEN finns vid

- 1) FASTA växlingsplatser
- 2) Vid sträckor över 10 km – Se UPPLÄGG 2018 PM 180704
- 3) Halvmarathon Ammarnäs-Kraddsele vid 5 km, 10 km och 15 km. OBS! Även sportdryck
- 5) Etappmål

Inga bemannade vätskekontroller förutom halvmarathon.

Enbart vattendunkar och muggar på övriga vätskestationer.

Saft serveras vid etappmålet.

## KLÄDTRANSPORTER

Tävlingsarrangören ordnar transport av överdragskläder för deltagare på sträckan Ammarnäs-Kraddsele. I övrigt svarar deltagande lag för sina egna klädtransporter.

## VÄGSIDA

Löpare springer på VÄNSTER vägsida

Cyklister cyklar på HÖGER vägsida

## CYKLISTENS/CYKELNS UTRUSTNING

Cyklisten SKALL bära hjälm.

Cykeln ska vara utrustad med broms och ringklocka.

## ETT ELLER TVÅ LAG

En och samma deltagare (löpare eller cyklist) kan delta i två olika lag i klasserna FLEX och/eller COMBI.

## TVÅ STRÄCKOR I FÖLJD

Deltagare får genomföra två stafettsträckor i följd under Vindelävsstafetten. Tänk på att vid långa sträckor och varmt väder bör denna möjlighet undvikas.

## TRAFIK

Tävlingen genomförs på allmän väg som är öppen för trafik i båda riktningarna.

Vägtrafikkungörelsen och polismans anvisningar gäller. Även anvisningar från tävlingsfunktionärer gäller.

## SEKRETARIAT

Ammarnäs, Samegården

Sekretariatet är öppet fredag 13 juli kl. 08.00-10.00 för utlämning av nummerlappar och registrering av laguppställning.

## **LAGUPPSTÄLLNING**

Laguppställning (blankett utsänds till lagledare) epostas till Torbjörn Norrman, [tobba@sintorhb.se](mailto:tobba@sintorhb.se). Ändringar meddelas i sekretariatet i Ammarnäs 13 juli.

## **LAGLEDARMÖTE**

Ammarnäs, Samegården 13 juli kl. 10.00.

## **TÄVLINGSBANAN**

Tävlingsbanan går på asfalterad väg. Banan är markerad med hänvisningar (skyltar, pilar eller vägmålningar) vid avfarter och krångliga passager.

Alla sträckor är märkta med skylt "1 km" när det återstår en kilometer av sträckan. Vätskestationer är märkta med skylt "Vätska 500 m" och med orange markeringskon vid vätskestationen.

**Det är förbjudet att långa vätska från/till cyklande. Cyklister får ej färdas i bredd. P-platser finns i anslutning till växlingsplatserna. Respektera skyltning och följ funktionärernas anvisningar.**

## **TÄVLINGSBANAN**

Tävlingsbanan går på asfalterad väg. Banan är markerad med hänvisningar (skyltar, pilar eller vägmålningar) vid avfarter och krångliga passager.

Alla sträckor är märkta med skylt "1 km" när det återstår en kilometer av sträckan. Vätskestationer är märkta med skylt "Vätska 500 m" och med orange markeringskon vid vätskestationen.

Halvmarathon Ammarnäs-Kraddsele är märkt med skylt "10 km".

Dusch och toaletter finns vid målet i Sorsele och toaletter på vissa växlar.

## **PRISUTDELNING**

Sorsele, Hembygdsområdet, lilla scenen efter målgång

Diplom till deltagande lag

RACE, FLEX och COMBI: Utlovningspriser

Halvmarathon: Pris i dam- resp herrklass

## **TÄVLINGSLEDNING**

Torbjörn Norrman, Tävlingsledare, 070-611 15 01

Karl-Erik Törner, Sekretariatsansvarig, 070-556 86 36

Roland Fredriksson, Banansvarig, 070-340 57 28

Leopold Sjöström, Eventansvarig, 070-525 87 32

## **TÄVLINGSJURY**

Tävlingsledare och banansvarig

## **ÖVRIGT**

Samtliga tävlande, funktionärer, åskådare deltar/närvarar på egen risk.

Denna TÄVLINGS-PM är upprättad 180704.

Reservation för smärre ändringar och/eller tillägg som kan bli aktuella.

-----