

VINDELÄLVSLOPPET

12-15 juli 2018

www.vindelalven.se/vlopp



TÄVLINGS-PM

TÄVLINGSALTERNATIV

Fyra dagsetapper: 1) Ammarnäs-Sorsele 12 juli 2) Sorsele-Björksele 13 juli 3) Björksele-Hällnäs 14 juli 4) Hällnäs-Vännäsby 15 juli. Starttid alla dagar: Kl. 09.00.

Välj mellan 1, 2, 3, 4 dagar. Deltagande i flerdagarsarrangemang ska ske i "dagsföljd".

En dag: Dag 1, 2, 3, eller 4

Två dagar: Dag 1+2 eller dag 2+3 eller dag 3+4

Tre dagar: Dag 1+2+3 eller dag 2+3+4

Fyra dagar: Dag 1+2+3+4 = KLASSIKERN

KLASSER

RACE: Löpning

Enbart 4-dagarsarrangemang

Fasta växlingar

Tidtagning: Varje sträcka, dagsetapp och totaltid

FLEX: Löpning

1-2-3-4-dagarsarrangemang

Fasta och fria växlingar

Tidtagning: Dagsetapp och totaltid

Deltagande i flerdagarsarrangemang ska ske i "dagsföljd"

COMBI: Löpning och cykling

1-2-3-4-dagarsarrangemang

Fasta och fria växlingar

Tidtagning: Dagsetapp och totaltid

Deltagande i flerdagarsarrangemang ska ske i "dagsföljd"

Cykeletapper:

Dag 1: Kraddsele-Giertsbäcken (45,9 km)

Dag 2: Sorsele-Blattnicksele (24,2 km),, Beukaforsen-Vindelgransele (19 km)

Dag 3: Forsholm-Strycksele (50,8 km)

MARATHON: Löpning, herr- och damklass

Halvmarathon: Ammarnäs-Kraddsele 12 juli kl. 09.00

Helmarathon: Vindel (Lidbacken)-Vännäsby 15 juli kl. 10.30

BIKE Vindelälven

Individuell cykeltävling Sorsele-Blattnicksele 13 juli kl. 11.00

UPPLÄGG

Se UPPLÄGG 2018

NUMMERLAPP

Löpare: Nummerlapp ska fästas väl synligt på bröstet

Cyklister: Nummerlapp ska fästas väl synligt på vänster ben

TIDTAGNING

Tidtagning sker elektroniskt med chipmätning

Tider registreras på varje FAST växel

STAFETT BAND

Varje deltagande lag erhåller ett stafettband (kardborreband med chip) som ska fästas på VÄNSTER handled och överlämnas mellan lagets deltagare vid växlingarna.

Extra stafettband för cyklisternas STARTER utdelas vid behov på respektive växel.

Erhållna stafettband återlämnas vid tävlingens avslutning.

Kostnaden för borttappat stafettband med chip är 700 kr.

VÄXLINGAR

Växling sker vid angivna FASTA växlingsplatser.

Löpare

Växling sker vid växlingsmarkeringen med överlämnande av stafettbandet (kardborreband med chip) mellan lagets deltagare

Cyklister

Till växel:

Cyklisten kliver av cykeln vid markering KLIV AV, korsar vägen till VÄNSTER sida och leder cykeln fram till växlingsmarkeringen. Alternativt kan cyklisten överlämna cykeln till lagkamrat vid KLIV AV.

Växling sker vid växlingsmarkeringen med överlämnande av stafettbandet (kardborreband med chip) mellan lagets deltagare.

Från växel:

Cyklisten leder cykeln till vägens HÖGRA sida. Vid markering KLIV PÅ blir det tillåtet att cykla. Alternativt kan lagkamrat överlämna cykeln vid KLIV PÅ.

FRIA växlingar (FRIVÄXEL) får ske valfritt längs banan men av trafiksäkerhetsskäl bör växlingen ske vid vätskestation. OBS! Kom ihåg att överlämna stafettbandet vid växlingen.

STARTER FÖR CYKLISTER

CYKLISTERNAS STARTER sker på växlingsplatser och tidpunkter enligt UPPLÄGG 2018.

Extra stafettband med chip utdelas vid behov vid respektive cykelstart.

STAFETT BANDENS HANTERING vid STARTER FÖR CYKLISTER

LÖPARE i klassen COMBI som springer till växel där START FÖR CYKLISTER redan ägt rum lämnar sitt stafettband med chip till tävlingsledningen.

VÄTSKESTATIONER

VATTEN finns vid

- 1) FASTA växlingsplatser
- 2) Vid sträckor över 10 km – Se UPPLÄGG 2018
- 3) Halvmarathon Ammarnäs-Kraddsele vid 5 km, 10 km och 15 km. OBS! Även sportdryck
- 4) Helmarathon Vindelns-Vännäsby var 5e km. OBS! Även sportdryck
- 5) Etappmål

Inga bemannade vätskekontroller förutom halvmarathon och helmarathon
Enbart vattendunkar och muggar på övriga vätskekontroller

Saft och frukt serveras vid etappmålen.

KLÄDTRANSPORTER

Tävlingsarrangören ordnar transport av överdragskläder för deltagare på sträckan Ammarnäs-Kraddsele och marathonsträckan Vindeln (Lidbacken)-Vännäsby. I övrigt svarar deltagande lag för sina egna klädtransporter.

VÄGSIDA

Löpare springer på VÄNSTER vägsida
Cyklister cyklar på HÖGER vägsida

CYKLISTENS/CYKELNS UTRUSTNING

Cyklisten SKALL bära hjälm.

Cykeln ska vara utrustad med broms och ringklocka samt vid mörker även belysning fram och bak, vit reflex fram och röd reflex bak samt orangegula eller vita reflexer åt sidorna.

ETT ELLER TVÅ LAG

En och samma deltagare (löpare eller cyklist) kan delta i två olika lag i klasserna FLEX och/eller COMBI.

TVÅ STRÄCKOR I FÖLJD

Deltagare får genomföra två stafettsträckor i följd under en och samma dagsetapp. Tänk på att vid långa sträckor och varmt väder bör denna möjlighet undvikas. OBS! Växel måste passeras för tidsregistrering.

TRAFIK

Tävlingen genomförs på allmän väg som är öppen för trafik i båda riktningarna. Vägtrafikkungörelsen och polismans anvisningar gäller. Även anvisningar från tävlingsfunktionärer gäller.

STARTTIDER

Ammarnäs: 12 juli kl. 09.00 vid Potatisbacken
Sorsole: 13 juli kl. 09.00 vid Hembygdsområdet
Björksele: 14 juli kl. 09.00 vid Föreningshuset
Hällnäs: 15 juli kl. 09.00 vid Folkets Hus
Halvmarathon Ammarnäs: 12 juli kl. 09.00 vid Potatisbacken
Helmarathon Vindeln: 15 juli kl. 10.30 vid Lidbacken
BIKE Vindelälven Sorsole: 13 juli kl. 11.00 vid Hembygdsområdet

SEKRETARIAT

Sorsole, Röda Paviljongen bakom COOP Nära
Sekretariatet är öppet onsdag 11 juli kl. 16.00-18.00 för utlämning av nummerlappar, chip och registrering av laguppställning.

Ammarnäs, Samegården

Sekretariatet är öppet onsdag 11 juni kl. 20.00-22.00 för utlämning av nummerlappar, chip och registrering av laguppställning.

LAGUPPSTÄLLNING

Laguppställning (blankett utsänd till lagledare) epostas till Torbjörn Norrman, tobba@sintorhb.se senast 2 juli. Ändringar meddelas i sekretariatet i Sorsole eller Ammarnäs 11 juli.

LAGLEDARMÖTEN

Sorsele, Röda Paviljongen 11 juli kl.18.00 och Ammarnäs, Samegården: 11 juli kl. 20.00.

TÄVLINGSBANAN

Tävlingsbanan går på asfalterad väg förutom delar av sträckan Renforsen-Lidbacken. Banan är markerad med hänvisningar (skyltar, pilar eller vägmålningar) vid avfarter och krångliga passager.

Alla sträckor är märkta med skylt "1 km" när det återstår en kilometer av sträckan. Vätskestationer är märkta med skylt "Vätska 500 m" och med orange markeringskon vid vätskestationen.

HalvMaran Ammarnäs-Kraddsele är märkt med skylt "10 km" och VindelälvsMaran Vindeln (Lidbacken)-Vännäsby är märkt med skyltar "10, 20, 30 och 40 km".

Det är förbjudet att långa vätska från/till cyklande. Cyklister får ej färdas i bredd. P-platser finns i anslutning till växlingsplatserna. Respektera skyltning och följ funktionärernas anvisningar.

Dusch och toaletter finns vid alla etappmål och toaletter på vissa växlar.

BANSTRÄCKNING

Se 4 kartblad (JPG-filer) = Kartbilder från Google Earth med bansträckningen markerad med RÖD linje.

BANPROFIL

Se PM Banprofil (PDF-fil)

PRISER

PRISUTDELNING DAG 1, 2, 3, 4

1-DAGARS

Diplom till deltagande lag

2-DAGARS

Diplom till deltagande lag och plakett till alla lagdeltagare

3-DAGARS

Diplom till deltagande lag och plakett till alla lagdeltagare

Utlottningspriser

4-DAGARS

Diplom till deltagande lag och plakett till alla lagdeltagare

RACE: Pris till 1:a, 2:a och 3:e pristagare

FLEX och COMBI: Utlottningspriser

Kungakannan: Vandringspris till vinnande lag i RACE-klassen

Mjölkkrukan: Vandringspris till lag närmast "medeltiden" (medelvärdet) i FLEX-klassen

PRISUTDELNING i Blattnicksele

BIKE Vindelälven

Utlottningspriser

Halvmarathon: Pris i dam- resp herrklass till 1:a, 2:a och 3:e pristagare

Helmarathon: Pris i dam- resp herrklass till 1:a, 2:a och 3:e pristagare

TÄVLINGSLEDNING

Torbjörn Norrman, Tävlingsledare, 070-611 15 01
Karl-Erik Törner, Sekretariatsansvarig, 070-556 86 36
Roland Fredriksson, Banansvarig, 070-340 57 28
Leopold Sjöström, Eventansvarig, 070-525 87 32

TÄVLINGSJURY

Tävlingsledare och banansvarig samt en (1) lagledare/lagdeltagare som utses vid lagledarmötet i Ammarnäs, Samegården 11 juli.

ÖVRIGT

Samtliga tävlande, funktionärer, åskådare deltar/närvarar på egen risk.

Denna TÄVLINGS-PM är upprättad 180301.

Reservation för smärre ändringar och/eller tillägg som kan bli aktuella.
