

Vindelälvsloppet 2019

PM 190622

VINDELÄLVSSSTAFETTEN Ammarnäs-Sorsele

Torsdag 18 juli

Sträcka	Från	Till	KM	KM ACK	RACE FLEX	COMBI	START LÖP	START CYK	VÄTSKA CA KM
1	Ammarnäs	Kraddsele	21,1		LÖP	LÖP	10.00		5, 10, 15
2	Kraddsele	Gillesnuole	12,4	33,5	LÖP	CYK		12.30	5, 10
3	Gillesnuole	Sejaur	12,6	46,1	LÖP	CYK			5, 10
4	Sejaur	Månäs	11,9	58,0	LÖP	CYK			5, 10
5	Månäs	Giertsbäcken	8,5	66,5	LÖP	CYK			
6	Giertsbäcken	Nalovardo	10,5	77,0	LÖP	LÖP			5
7	Nalovardo	Baseco	9,0	86,0	LÖP	LÖP			
8	Baseco	Sorsele	4,0	90,0	LÖP	LÖP			

Not 1 DISCIPLIN: LÖP = LÖPNING, CYK = CYKLING

Not 2 Cykeletapp: Kraddsele-Giertsbäcken 45,9 km

Not 3 Växlingar får ske valfritt på respektive sträcka i både FLEX och COMBI men helst vid vätskestation

Not 4 Bemannade vätskestationer: Sträcka 1 samt Kraddsele, Giertsbäcken, Sorsele

Not 5 Obemannade vätskestationer: Sträcka 2, 3, 4 samt Gillesnuole, Sejaur, Månäs, Nalovardo, Baseco

Not 6 Tidtagning: Totaltid Ammarnäs-Kraddsele RACE, FLEX, COMBI samt Halvmaratontid

Not 7 Starttid för cyklister i Kraddsele (prel kl. 12.30) meddelas anmälda lag före starten i Ammarnäs

Egna noteringar: