

Vindelälvsloppet 2019

PM 190622

VINDELÄLVSSSTAFETTEN VindelIn-Vännäsby

Lördag 20 juli

Sträcka	Från	Till	KM	KM ACK	FLEX	COMBI	START LÖP	START CYK	VÄTSKA CA KM
1	Lidbacken	Rödåsel	20,0		LÖP	LÖP	10.00		5, 10, 15, 20
2	Rödåsel	Slöjdarnas Hus	20,0	40,0	LÖP	CYK		12.30	25, 30, 35, 40
3	Slöjdarnas	Vännäsby	2,2	42,2	LÖP	LÖP			

Not 1 DISCIPLIN: LÖP = LÖPNING, CYK = CYKLING

Not 2 Cykeletapp: Rödåsel-Slöjdarnas Hus 20,0 km

Not 3 Växlingar får ske valfritt på respektive sträcka i både FLEX och COMBI men helst vid vätskestation

Not 4 Bemannade vätskestationer var 5e km

Not 5 Tidtagning: Totaltid VindelIn-Vännäsby FLEX, COMBI samt Maratontid

Not 7 Starttid för cyklister i Rödåsel (prel ca kl. 12.30) meddelas anmälda lag före starten i VindelIn

Egna noteringar: